

Организация: Директор ИОУ СМ №30
 Руководитель: В.И. Ковалев
 Дата: 12.08.2016
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

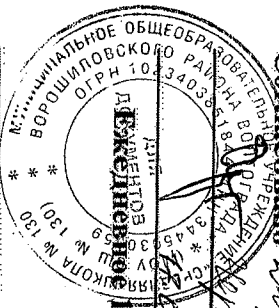
Утверждено: ООО. Биво Маркет
 Ковалев Р.С.
 Дата: 12.08.2016
 г. Волгоград

Принем пищи, наименование блюда		I Вариант				
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48	

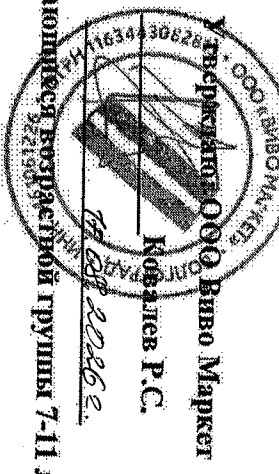
Ответственное лицо: И.И. Ковалев
 (подпись)

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Бурденко И.И. № 130



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОФЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03

Ответственное лицо
Исходное № 130

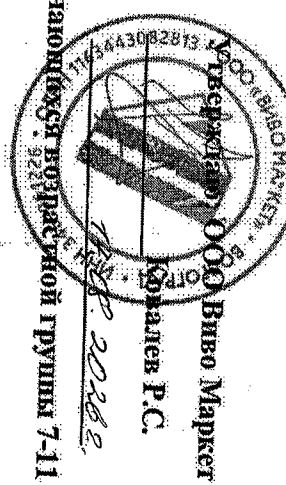
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей, с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Исх. № 10

2025 2

Лечебный 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в период 7.11 с 1947

1. Bottrigara

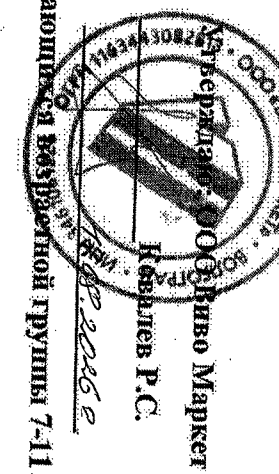
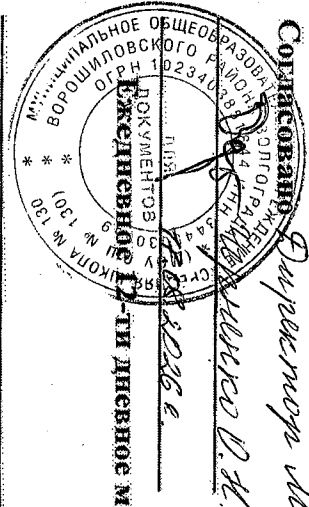


4. Выводы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,36	71,37
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49
Отрабатывающее лицо: <i>Мещеряков А.А.</i>					

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 5.9 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Составлено Фурманова И.С. № 130



г. Волгоград

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95
Отвеченное лицо	Медведев А.А.				

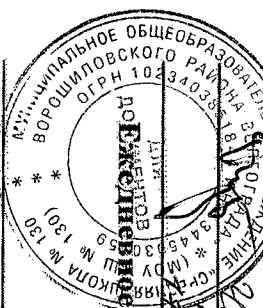
Ответственное лицо Ильченко И.И.

* Согласно СанПиН 2.3/4.4.282-26 раздел VIII пункт 5.9 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп, детей с указанием наименования блюда, порции, калорийности порции.

Сопровождено Выпиской №03 с №1730

Черненко О.Н.

12.08.2022г.



г. Волгограда

Утверждено: ООО Виро Маркет



6. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21

Одобрено
Подпись
Инициалы

Ответственное лицо Иванова И.И.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МБУСМ №130
 [Подпись]
 12.08.2018 г.

Утверждено
 09.08.2018
 [Подпись]
 Ковалев Р.С.
 12.08.2018 г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПИЦЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81

Отраженное лицо 

Ответственное лицо
 [Подпись]

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Memorandum D.H.

770826262

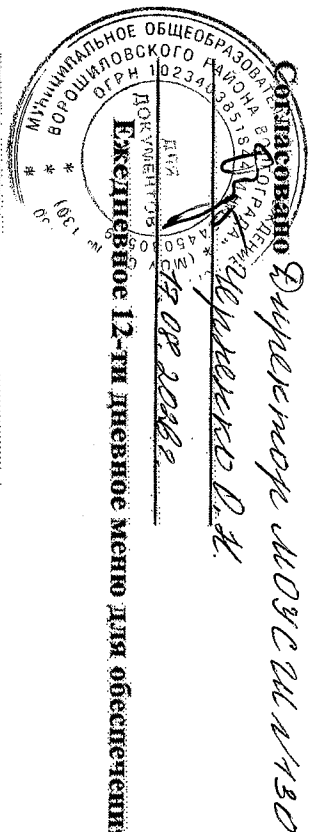
ДОКУМЕНТОВ
30
И
5
И
ЖЕЛТОВЕНОЕ 12-ти днев

Удобрения ООО Биво Маркет
Копалев Р.С.
77.18.2006г.

Прием пищи, наименование блюда

Овластивленное лицо *William T. D.*

* Согласно СанПиН 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».

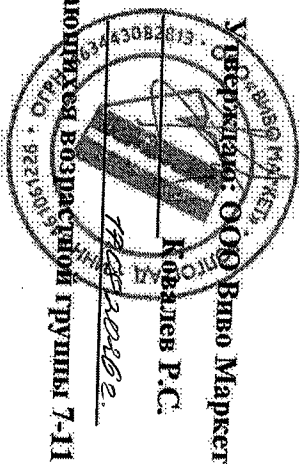
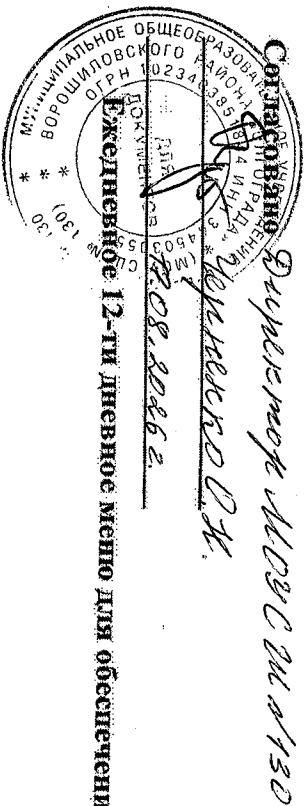


Утверждено: ООО, Риво Маркет
 Ковалев Р.С.
 г. Волгограда

9 Вариант		Принем пищи, наименование блюда			
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	9,31
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85

Ответственное лицо Мельникова И.А.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

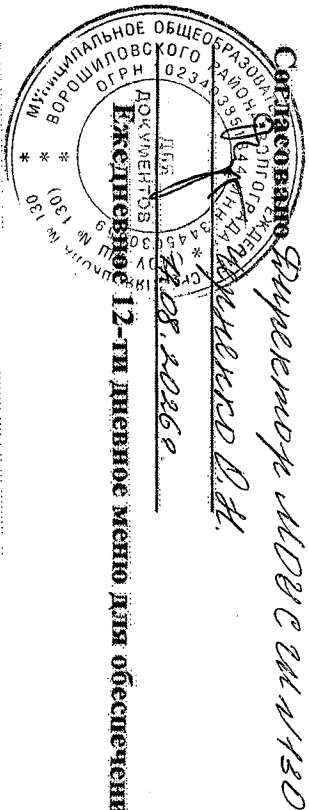


10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОПЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55
Ответственное лицо	Мещеряков С.В. 10.01.2025				

Ответственное лицо Иванова М. П.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано *Директор МОУСМ № 130*
В.Н. Шенников
14.08.2016 г.
Утверждено *В.И. Маркет*
14.08.2016 г.
Крылев Р.С.
г. Волгограда

II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖЬЯ С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13

Ответственное лицо *Директор МОУСМ № 130*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор ООО Вино Маркет
 Ковалев Р.С.
 12.08.2016 г.

Утверждено
 Директор ООО Вино Маркет
 Ковалев Р.С.
 12.08.2016 г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
 г.Волгограда

12 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ПЕЧЬМЕННИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	540	19,60	18,39	83,71	579,16
Остаточное количество	Дополнительно				

Ответственное лицо
 Директор МОУ

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.